

LEMAIRE, Rafael

Doctorant contractuel en sociologie

[Contact](#)

> Structures de rattachement :

École doctorale : [Économie, organisations, société - ED 396 -](#)

Laboratoire : [UMR 8533 - Institutions et dynamiques historiques de l'économie et de la société \(IDHES\)](#)

► Thèse

« Préparation mentale dans le sport de haut niveau : des savoirs professionnels en compétition », sous la direction de [Charles Gadea](#) (université Paris Nanterre, IDHES) et co-encadré par Fabrice Burlot (INSEP, Centre de Sociologie du sport)

Le sport de haut niveau, la recherche de la performance passe aujourd'hui par le recours à de nombreux spécialistes. Le travail des entraîneurs se transforme et s'enrichit progressivement d'une dimension managériale : gérer une équipe de spécialistes. Si un certain nombre de spécialistes du dispositif semblent aujourd'hui légitimes comme les préparateurs physiques ou les kinésithérapeutes, la préparation mentale est plus problématique pour la préparation mentale, qui fait l'objet de multiples controverses. Bien qu'elle soit très souvent citée comme un facteur décisif de la performance dans les différentes enquêtes scientifiques réalisées sur le sport de haute performance, la préparation mentale ne renvoie pas à une discipline scientifique spécifique ni à un champ de savoir clairement délimité. Des acteurs très divers offrent leurs services en invoquant des savoirs et des registres de légitimité extrêmement hétérogènes, depuis les psychiatres ou praticiens de la psychiatrie ou des multiples branches de la psychologie et la psychothérapie jusqu'aux « gourous » jouant de leur charisme, en passant par de nombreux anciens sportifs faisant valoir leur expérience et leurs résultats. Le champ est si vaste et hétérogène, que la manière de le définir constitue une prise de position parmi des points de vue concurrents, aussi nous contenterons-nous de parler ici de préparation mentale dans le sens le plus large et le plus neutre possible. Notre projet consiste à produire une lecture ordonnée de cet espace professionnel et une cartographie de ses divers acteurs, ainsi que des savoirs et registres de légitimité dont ils se réclament. Ce projet articulant sociologie du sport et sociologie des professions peut être considéré comme pionnier, puisqu'il n'existe aucune recherche sur le champ professionnel de la préparation mentale.

M o t s

Préparation mentale, sportifs de haut niveau, professionnels, savoirs

c l é s

/**/ p { margin-bottom: 0.25cm; direction: ltr; line-height: 115%; text-align: left; orphans: 2; widows: 2; background: transparent } a:link { color: #0000ff; text-decoration: underline } /**/

THÉMATIQUES DE RECHERCHE

- Sociologie du sport
- Sociologie des professions
- Psychologie du sport

Domaines de recherche de l'IDHES

Domaine 1. [Travail](#). *Entreprises, professions, professionnalisation*

- Professions, professionnalisations, dynamiques professionnelles
- Régulation des relations de travail : dynamiques institutionnelles et spatiales

Mis à jour le 05 octobre 2020

<https://idhes.parisnanterre.fr/equipe/doctorant-es/lemaire-rafael-982606.kjsp?RH=1422606447450>